

**OPIS ZAJĘĆ W RAMACH
UNIwersyteckiego Towarzystwa Naukowego
WSZECHNICA ŚLĄSKA
ul. Bankowa 5, pokój 224
40-007 Katowice**

Temat:	Dbaj o zdrowie rozumiejąc fizykę
Prowadzący:	Dr n. fiz. Armand Cholewka
Miejsce:	
Czas trwania:	90 min.
Liczba uczestników:	30
Poruszane zagadnienia:	<ul style="list-style-type: none">- dźwignie w zastosowaniu do organizmu człowieka - wynikające z tego korzyści i ograniczenia- podstawy fizyki w organizmie człowieka- biomechanika układu ruchowego- układ krążenia a prawa fizyki- ciśnienie krwi i jego zmiany w organizmie
Metoda:	Wykład
Opis:	<p>Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że nasz organizm podlega różnym prawom w których fizyka odgrywa szczególne znaczenie. Jednakże prawa te dają nam nie tylko ogromne możliwości w wykonywaniu czasem bardzo skomplikowanych ruchów oraz pokonywaniu wielkich obciążeń ale powodują również pewne ograniczenia, których człowiek nie jest w stanie pokonać. Szeroko obecne w naszym organizmie dźwignie umożliwiają nam ruch łącząc ze sobą układ mięśniowy i kostno-stawowy. Z kolei serce wykonuje ciężką pracę związaną z tłoczeniem krwi w skomplikowanym układzie naczyń krwionośnych, gdzie ciśnienie odgrywa kluczową rolę. Zrozumienie zależności fizycznej strony funkcjonowania organizmu człowieka może prowadzić do odpowiedzi na pytanie „Jak chronić nasz organizm przed niektórymi schorzeniami czy kontuzjami wykorzystując w tym celu podstawowe prawa fizyki?”. Większość z nas zadaje sobie to pytanie dopiero podczas wizyty u lekarza np. ortopedy czy kardiologa.</p>